



E.I Fitbask  
19 chemin du Moulin de Habas,  
64100 Bayonne  
Siret 882 904 303 000 48  
Tel : 06 99 41 69 43  
Mail : contact@fitbask.com

## **Sensibilisation :**

Gestes Qui Sauvent

## **A qui s'adresse - t-elle ?**

Cette sensibilisation s'adresse à tout public à partir de 10 ans.

Personne en situation de handicap : me contacter pour évaluer en toute confidentialité l'adaptation de la formation.

Les participants qui présentent un handicap peuvent suivre cette sensibilisation et se voir attribuer l'attestation « Gestes qui sauvent ». Le formateur adaptera le nombre de participants dans son groupe et les exercices pratiques aux capacités du (des) participant(s).

## **Prérequis :**

comprendre la langue française

## **Durée de la formation :**

2 heures

## **Présentiel / Effectif**

Formation sur site en présentiel

Maximum 15 personnes

## **Techniques pédagogiques :**

Dans le cadre de cette sensibilisation, le formateur sera amené à enseigner des savoirs théoriques et des savoirs pratiques. Ainsi, deux activités sont proposées dans les propositions pédagogiques : GQS - LES GESTES QUI SAUVENT

- L'exposé : le formateur amène des connaissances. Le but est de permettre aux participants d'acquérir un ou plusieurs nouveau(x) savoir(s) et de faciliter leur compréhension.

- Le miroir : le formateur réalise la procédure et/ou la technique simultanément avec les apprenants.

Le but est de permettre aux participants d'acquérir un ou plusieurs nouveau(x) savoir(s) faire et de faciliter leur compréhension.

## **Objectif général :**

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## **Objectifs de formation :**

Sur le terrain, après avoir suivi la sensibilisation aux « gestes qui sauvent », le participant sera capable

D'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition ;

D'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114) ;

De reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;

De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;

De mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

## **Validation**

Le suivi des participants pendant cette sensibilisation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

Délivrance de l'attestation La participation à la sensibilisation aux gestes qui sauvent donne lieu à la délivrance d'une attestation, par le formateur conformément au modèle établi par le ministre chargé de la sécurité civile. Celle-ci est délivrée à l'issue de la sensibilisation par le formateur sous la responsabilité de l'organisme formateur.

## **Contenu de la formation / Programme :**

1. Accueil et présentation ;
2. Protection ;
3. Alerte ;
4. La victime qui parle et se plaint :
  - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;
  - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).
5. La victime qui a perdu connaissance et respire ;
6. La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;
7. Conclusion.

## **Listes des matériels et organisation de l'espace :**

- La formation doit se dérouler dans un lieu présentant au minimum les caractéristiques suivantes
- La pièce doit être chauffée et tempérée, ou si la sensibilisation se déroule à l'extérieur, l'espace doit être au moins abrité des intempéries.
- Matériels pédagogiques obligatoires :
  - 1 feuille de présence ;
  - 1 exemplaire des recommandations techniques et propositions pédagogiques ;
  - 1 téléphone mobile ou fixe ; o outils pédagogiques propres à chaque organisme de formation ;
  - matériels pour compression manuelle, pansement compressif et garrot improvisé (1 pour 2 minimum) ;
  - 1 coupe de tête articulée ou schémas équivalents ;
  - 1 mannequin de réanimation cardio-pulmonaire adulte pour 2 participants + 1 pour le formateur ainsi que les consommables ;

- 1 maquette DAE et ses consommables pour 2 participants et 1 défibrillateur automatisé externe d'entraînement pour le formateur ;
- produit d'entretien du matériel ; o attestations de formation
- 1 tapis de sol pour 2 participants + 1 pour le formateur ;
- Mémos.
- Lorsque des matériels sont soumis à des règles d'entretien et d'hygiène, celles-ci sont réalisées selon les préconisations du constructeur et/ou de l'organisme de formation